家庭における除去申告書　（保護者記入用）

この資料は、家庭で除去されているものを確認するものです。家庭で食べているものに○、食べていないものに×を（　　）に記入してください。同じ欄に○×が混在している場合は、食品ごとに記入していただいても構いません。

**卵**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 食品区分 | 食　　品　　リ　　ス　　ト | ○ × |
| ４ | 生卵、生の卵白が含まれる食品　（一部のシャーベット、一部のホイップクリーム　など） | （　　） |
| ３ | 加熱した卵料理　（ゆで卵、卵焼き、オムレツ、目玉焼きなど） | （　　） |
| 生の卵黄が含まれる食品　（アイスクリーム、マヨネーズ、カスタードクリーム　など） | （　　） |
| 加熱した卵白が相当量含まれる食品　（プリン、茶碗蒸し、卵とじ、玉子スープ など） | （　　） |
| ２ | 加熱した卵が含まれる食品　（ケーキ、カステラ、クッキー、菓子パン、ドーナツ、天ぷら・フライなどの衣　など） | （　　） |
| つなぎに卵が含まれる食品　（かまぼこ、ちくわ、ハム、ソーセージ、中華麺　など） | （　　） |
| １ | 全卵を極めて微量に含む食品　（一部の食パン、天ぷら粉、麺類のつなぎ） | （　　） |

**牛乳・乳製品**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 食品区分 | 食　　品　　リ　　ス　　ト | ○ × |
| ４ | 生の牛乳、牛乳を主原料とした食品　（牛乳、調整粉乳、練乳　など） | （　　） |
| 生の牛乳を用いた食品　（生クリーム、アイスクリーム　など） | （　　） |
| ３ | 牛乳が相当量含まれる食品　（プリン、ババロア、クリームシチュー、ホワイトソース、ポタージュ　など） | （　　） |
| チーズ、ヨーグルト、バターやこれらを主要な原材料として用いた食品 | （　　） |
| ２ | 牛乳を多く用いたお菓子類　（ケーキ、菓子パン、チョコレート、ドーナツ、カステラ　など） | （　　） |
| つなぎにカゼインを使用した食品　（一部のハム、ソーセージ　など） | （　　） |
| １ | 乳を含むマーガリン、ショートニング | （　　） |
| 牛乳やバターが少量含まれる食品　（食パン、ビスケット、クッキー　など） | （　　） |
| 乳糖 | （　　） |

**小麦・麦製品**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 食品区分 | 食　　品　　リ　　ス　　ト | ○ × |
| ３ | 小麦を主成分とした食品　（パン、うどん、パスタ、中華麺、麩、ケーキ　など） | （　　） |
| ２ | 小麦を少量使用した食品　（肉・練り製品のつなぎ、カレーなどのルウ、フライや天ぷらの衣　、麦ごはんなど） | （　　） |
| １ | 味噌、しょうゆ、酢　 | （　　） |

津島高等学校附属中学校　　　年　　　組　　生徒氏名

記入日　　　　年　　　月　　　日 保護者氏名　　　　　　　　　　　　　㊞

様式４

**肉類**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 食品区分 | 食　　品　　リ　　ス　　ト | ○ × |
| ２ | 肉そのもの（牛肉、鶏肉、豚肉　など） | （　　） |
| １ | 肉・骨などを使用したスープ（コンソメ、ルウ　など） | （　　） |

**魚介類・甲殻類**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 食品区分 | 食　　品　　リ　　ス　　ト | ○ × |
| ２ | 甲殻類・魚そのもの　（えび、かに、いか、魚、貝　など） | （　　） |
| １ | 魚介類を使用したスープなど　（だし、　ソースの一部　など） | （　　） |
| その他 | 魚卵　（子持ちししゃも、たらこ　など） | （　　） |
| 備考（×な魚介類を列記） |

**大豆・大豆加工品および豆類**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 食品区分 | 食　　品　　リ　　ス　　ト | ○ × |
| ３ | 大豆、枝豆、おから | （　　） |
| ２ | 豆乳、豆腐、厚揚げ、油揚げ、がんもどき　など | （　　） |
| 納豆、きな粉、またその加工品 | （　　） |
| 市販植物油のほとんど　（大豆油、天ぷら油、サラダ油など） | （　　） |
| マーガリン、ルウ | （　　） |
| １ | 豆類（あずき、もやし、インゲン豆、グリンピース　など） | （　　） |
| 味噌、しょうゆ　など | （　　） |

**その他　：　×の食材をチェックして、具体的な品名を列記して下さい。**

□野菜　□果物　□そば　□米　□ナッツ類　□ごま　□その他

|  |
| --- |
|  |